

সূচীপত্ৰ

	পৃষ্ঠা
কোকৰাঝাৰ জিলাৰ মানচিত্ৰ	০.১
চিৰাং জিলাৰ মানচিত্ৰ	০.২
কৃতজ্ঞতা স্বীকাৰ	০.৩-০.৪
সংক্ষিপ্ত ৰূপ	০.৫
অৱতৰণিকা	I - XVII
০.১ গৱেষণাৰ বিষয়বস্তু	I- III
০.২ গৱেষণা বিষয়ৰ পৰিসৰ	III - X
০.৩ পূৰ্বকৃত অধ্যয়নৰ সমীক্ষা	X-XIV
০.৪ গৱেষণাৰ উদ্দেশ্য	XIII-XV
০.৫ গৱেষণাৰ গুৰুত্ব	XV
০.৬ গৱেষণাৰ পদ্ধতি	XVI
০.৭ তথ্য সংগ্ৰহ	XVI
প্ৰথম অধ্যায় : ১.০০ কোচ - ৰাজবংশীসকলৰ জনগোষ্ঠীয় আৰু সাংস্কৃতিক পৰিচয়	১-২৮
১.০১ কোচ-ৰাজবংশীসকলৰ জনগোষ্ঠীয় পৰিচয়	১-৮
১.০২ কোচ-ৰাজবংশীসকলৰ সাংস্কৃতিক পৰিচয়	৮-২৬
১.০২.১ উৎসৱ-পাৰ্বণ	৮-১২
১.০২.২ লোকবিশ্বাস	১২-১৫
১.০২.৩ লোকসাহিত্য	১৫-২১
১.০২.৪ সাজপোছাক	২১-২৩
১.০২.৫ আ-অলংকাৰ	২৩-২৪
১.০২.৬ খাদ্যসম্ভাৰ	২৪-২৬
দ্বিতীয় অধ্যায় : ২.০০ কোচ ৰাজবংশীসকলৰ জন্ম, বিবাহ, মৃত্যুৰ সৈতে জড়িত লোকাচাৰ	২৯-৭৫
২.০১ জন্মৰ সৈতে জড়িত লোকাচাৰ আৰু লোকবিশ্বাস	৩০-৪১
২.০১.১ প্ৰসৱৰ পূৰ্বৰ সময়ছোৱাত পালনীয় লোকাচাৰ	৩২-৩৩
২.০১.২ প্ৰসৱকালীন বা প্ৰসৱৰ পৰৱৰ্তী সময়ছোৱাত পালনীয় লোকাচাৰ	৩৩-৪১
২.০১.২.১ ফুল গৰম কৰা পৰ্ব	৩৪
২.০১.২.২ নাড় কটা পৰ্ব	৩৪-৩৫
২.০১.২.৩ চুৱা পেলোৱা পৰ্ব	৩৫-৩৬
২.০১.২.৪ মাহেকীয়া চুৱা পেলোৱা পৰ্ব	৩৬
২.০১.২.৫ নামকৰণ পৰ্ব	৩৭
২.০১.২.৬. অন্নপ্ৰাশন	৩৭-৩৮
২.০১.২.৭ চূড়াকৰণ	৩৮-৪১
২.০২ বিবাহৰ সৈতে জড়িত লোকাচাৰ আৰু লোকবিশ্বাস	৪১-৬৩
২.০২.১ সৰু বিয়া বা ধুৱানি	৪১-৪৫
২.০২.২ বৰ বিয়া বা প্ৰকৃত বিয়া	৪৫-৬৩

২.০২.২.১ কইনা চোৰা পৰ্ব	৪৭
২.০২.২.২ ধান টকা দেৱা প্ৰথা	৪৮
২.০২.২.৩ পানচিনি বা নিৰীক্ষণ পৰ্ব	৪৮-৫০
২.০২.২.৪ অধিবাস	৫০-৫১
২.০২.২.৫ বিয়াৰ দিনা পালনীয় বিভিন্ন আচাৰ-নীতি	৫১-৫৬
২.০২.২.৬ দৰা ঘৰত ন কইনা আদৰা পৰ্ব	৫৬
২.০২.২.৭ বিয়াৰ প্ৰীতিভোজ বা ৰান্ধন দিয়া পৰ্ব	৫৬
২.০২.২.৮ টোপোলা ফিৰা বা আঠমঙ্গলা	৫৬-৫৭
২.০২.২.৯ বিবাহ বিচ্ছেদ বা পান ছিৰা প্ৰথা	৫৭
২.০২.২.১০ কোচ ৰাজবংশী লোকসমাজত প্ৰচলিত বিয়া গীত	৫৭-৬৩
২.০৩ মৃত্যুৰ সৈতে জড়িত লোকাচাৰ আৰু লোকবিশ্বাস	৬৩-৭৩
২.০৩.১ মৃত্যুৰ দিনা পালনীয় আচাৰ-নীতি	৬৪-৭০
২.০৩.২ চতুৰ্থা	৭০
২.০৩.৩ দহা	৭০-৭১
২.০৩.৪ খেউৰ	৭১
২.০৩.৫ আদ্যশ্ৰাদ্ধ	৭১
২.০৩.৬ মৎসস্পৰ্শ	৭১-৭৩
তৃতীয় অধ্যায় : ৩.০০ কোচ- ৰাজবংশীসকলৰ পূজা-পাতল, উৎসৱ-পাৰ্বণ আৰু	৭৬-১২৪
ধৰ্মৰ সৈতে জড়িত লোকাচাৰ	
৩.০১ কোচ ৰাজবংশীসকলৰ পূজা-পাতলৰ সৈতে জড়িত লোকাচাৰ	৭৬-১০১
৩.০১.১ কাতিকা পূজা	৭৭-৮১
৩.০১.২ হুদুম পূজা	৮১-৮৪
৩.০১.৩ কাচাইখাইতি/কাচাইখাতী পূজা	৮৪-৮৬
৩.০১.৪ বাঁশ পূজা	৮৬-৯২
৩.০১.৫ গাৰ্জা পূজা	৯২-৯৩
৩.০১.৬ লাখল/ৰাখাল ঠাকুৰৰ পূজা	৯৩-৯৪
৩.০১.৭ মনসা পূজা/মাইৰৈ পূজা/বিষহৰি পূজা	৯৪-৯৭
৩.০১.৮ সোনাৰায় পূজা	৯৭-১০০
৩.০১.৯ সুবচনী পূজা	১০০-১০১
৩.০২ কোচ ৰাজবংশী লোকসকলে পালন কৰা উৎসৱ-পাৰ্বণৰ সৈতে জড়িত লোকাচাৰ	১০১-১১৮
৩.০২.১ বিষুৱা	১০২-১০৪
৩.০২.২ কাতিগাছা	১০৪-১০৬
৩.০২.৩ আগ আনা	১০৬-১০৮
৩.০২.৪ পুষুণা/দোমাছী	১০৮-১০৯
৩.০২.৫ নয়্যা খাওৱা	১০৯-১১১
৩.০২.৬ মথনখেলা / কাদং ভাওনা	১১১-১১২
৩.০২.৭ দৌল উৎসৱ	১১২-১১৫
৩.০২.৮ অম্বুবাচী	১১৬-১১৭
৩.০২.৯ নষ্টচন্দ্ৰ/হইট্টাকি	১১৭-১১৮
৩.০৩ ধৰ্মৰ সৈতে জড়িত লোকাচাৰ	১১৮-১২২

চতুৰ্থ অধ্যায় : ৪.০০ কোচ- ৰাজবংশীসকলৰ লোকচিকিৎসাৰ সৈতে জড়িত
লোকাচাৰ

১২৫-১৫৪

৪.০১	প্ৰাকৃতিক লোকচিকিৎসা	১২৬
৪.০২	যাদুবিদ্যাগত ধৰ্মীয় লোকচিকিৎসা	১২৬-১২৮
৪.০৩	ভৰি মোচকা খোৱা	১২৮
৪.০৪	ভগা হাড় যোৰা লগোৱা	১২৮-১২৯
৪.০৫	নাকদাৰা ভাঙা/নাকছিৰা ভাঙা	১৩০
৪.০৬	কৃমি	১৩০
৪.০৭	গালফুলা (পিঠা উঠা)	১৩০-১৩১
৪.০৮	জুইয়ে পোৰা	১৩১
৪.০৯	দাঁতৰ বিষ	১৩১
৪.১০	দাঁত লৰা	১৩২
৪.১১	পেটৰ চুবুনি	১৩২
৪.১২	বুকু জ্বলা পোৰা	১৩২
৪.১৩	মুখ বা জিভাৰ ঘাঁ	১৩২-১৩৩
৪.১৪	চৰ্দি	১৩৩-১৩৪
৪.১৫	কাহ	১৩৪
৪.১৬	কটা ছিঙা	১৩৪-১৩৫
৪.১৭	ফোঁহা উঠা	১৩৫
৪.১৮	দাৰা ধৰা	১৩৫-১৩৬
৪.১৯	দুধধাই	১৩৬
৪.২০	কান্দনীয়া	১৩৬-১৩৭
৪.২১	আকাশ মাতৃ বা বান্ধৰ পয়া লগা	১৩৭
৪.২২	কায়া লগা আৰু বান্দৰ ছালতাই লগা	১৩৭-১৩৮
৪.২৩	খেছেৰা উঠা বা আই উঠা	১৩৮
৪.২৪	ডাৰা	১৩৮-১৩৯
৪.২৫	কাণ্ডৰ লাগা (জণ্ডিচ)	১৩৯
৪.২৬	খৰ /দাদু /খুজালি	১৩৯
৪.২৭	কাণ পকা	১৪০
৪.২৮	কটা ছিঙা	১৪০
৪.২৯	চুলি টকৌৱে খোৱা	১৪১
৪.৩০	ভৰিৰ তলুৱা ফটা	১৪১-১৪২
৪.৩১	জ্বৰ	১৪২
৪.৩২	আগ কপালীয়া (আদ কাপালি)	১৪৩
৪.৩৩	সন্তান জন্মৰ পিছত মাকৰ গাখীৰ নোলোৱা	১৪৩
৪.৩৪	গৰু- ছাগলীৰ গাত পোক ধৰা	১৪৩-১৪৪
৪.৩৫	গৰুৰ ফুল নপৰা	১৪৪
৪.৩৬	গৰুৰ পেট ফুলা	১৪৪
৪.৩৭	গৰু ছাগলীৰ ওকণি	১৪৫
৪.৩৮	আওৱা ভাঙা	১৪৫
৪.৩৯	বহুমূত্ৰ ৰোগ	১৪৫

8.80 বন্ধু স্মরণ	১৪৬
8.81 বগা স্মরণ	১৪৬-১৪৭
8.82 পেট কামোৰণি	১৪৭-১৪৮
8.83 মেকুৰীয়ে কামুৰিলে	১৪৮
8.84 বন্ধুহীনতা	১৪৮
8.85 বিছাই ডকা	১৪৮
8.86 নখচুকীয়া ৰোগ	১৪৮-১৪৯
8.87 চুলি সৰা	১৪৯
8.88 গৰুৰ গাখীৰ নোহোৱা	১৪৯
8.89 গলত মাছৰ কাঁইট লগা	১৫০
8.৫০ দাঁত সিৰসিৰোৱা	১৫০
8.৫১ নাৰীৰ প্ৰসৱকালীন চিকিৎসা	১৫০-১৫১
8.৫২ কোচ ৰাজবংশী লোকসাহিত্যত লোকঔষধ তথা লোকচিকিৎসাৰ সমল	১৫১-১৫৩
পঞ্চম অধ্যায় : ৫.০০ কোচ-ৰাজবংশীসকলৰ খেল-ধেমালিৰ সৈতে জড়িত	১৫৫-১৮২
লোকাচাৰ	
৫.০১ কোচ ৰাজবংশী লোকসকলৰ পৰম্পৰাগতভাৱে প্ৰচলিত খেল-ধেমালি	১৫৭-১৮০
৫.০১.১ মংগল পাঠা	১৫৭-১৫৮
৫.০১.২ বনী খেল	১৫৮-১৫৯
৫.০১.৩ চৰে যুঁজ খেল	১৫৯
৫.০১.৪ লাঠি গাৰা খেল	১৫৯-১৬০
৫.০১.৫ বৰ কইনা খেল	১৬০-১৬১
৫.০১.৬ ৰুমাল লুকোৱা খেল	১৬১-১৬২
৫.০১.৭ লুকালুকি খেল	১৬২
৫.০১.৮ পদুম খেল	১৬২
৫.০১.৯ চকুত ধৰা খেল	১৬৩-১৬৪
৫.০১.১০ টোপ খেল	১৬৪
৫.০১.১১ চিল্লা উৰুৱা খেল	১৬৪-১৬৫
৫.০১.১২ ডং ছিলু ছিলু	১৬৫
৫.০১.১৩ ৰাজা ৰাণী খেল	১৬৫-১৬৬
৫.০১.১৪ ঘূঁটা ঘূঁটি খেল	১৬৬
৫.০১.১৫ তুলে মামা খেল	১৬৭
৫.০১.১৬ ইচন-বিচন খেল	১৬৭-১৬৮
৫.০১.১৭ টকা টকি/টিকলা টিকলি খেল	১৬৮
৫.০১.১৮ ৰচী টনা খেল	১৬৮-১৬৯
৫.০১.১৯ ডবলা খেল	১৬৯
৫.০১.২০ কড়ি খেল	১৬৯-১৭১
৫.০১.২১ কলছী ভাঙা খেল	১৭১
৫.০১.২২ কানিমুনি খেল	১৭১-১৭২
৫.০১.২৩ দাৰিয়া বান্দা খেল	১৭২
৫.০১.২৪ কাদং খেল	১৭৩
৫.০১.২৫ বগুলা খেল	১৭৩-১৭৪
৫.০১.২৬ কলগছত উঠা খেল	১৭৪-১৭৫

৫.০১.২৭ নদীত জপিওৱা খেল	১৭৫
৫.০১.২৮ আইদং বাইদং খেল	১৭৫
৫.০১.২৯ হাই গুডু খেল	১৭৬
৫.০১.৩০ ঠেং বাৰী খেল	১৭৭
৫.০১.৩১ বাত্তা খেল/ঘান্টা খেল	১৭৭-১৭৯
৫.০১.৩২ ভল্টুক খেল	১৭৯
৫.০২ কোচ ৰাজবংশীসকলৰ পৰম্পৰাগত খেল-খেমালি সম্পৰ্কীয় লোকাচাৰ —	১৮০-১৮১

উপসংহাৰ	১৮৩-২০৩
গ্ৰন্থপঞ্জী	২০৪-২১৭
তথ্যদাতাৰ তালিকা	২১৮-২১৯
পৰিশিষ্ট (ক) : শব্দার্থটোকা	২২০-২২২
পৰিশিষ্ট (খ) : প্ৰশ্নপত্ৰ	২২৩-২২৬
পৰিশিষ্ট (গ) : আলোকচিত্ৰ	২২৭-২৩২